



# CLUB ALPINO ITALIANO

## S.I.E.VR SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO VERONESE



### 3° CORSO MONOGRAFICO SULLE VIE FERRATE

#### PROGRAMMA DEL CORSO DETTAGLIATO

#### PARTE TEORICA

MERCOLEDI' 13 MAGGIO		PRESSO LA SEDE CAI VERONA	
ORE 21,00	PRESENTAZIONE DEL CORSO		Paolo Bertolotto
MERCOLEDI' 20 MAGGIO		TEMA	ARGOMENTO
ORE 21,00	CATENA DI SICUREZZA PARTE 1	Cenni sulla storia delle vie Ferrate; Cosa s'intende per via ferrata, sentiero attrezzato, catena di sicurezza, Attrezzatura necessaria per affrontare una via ferrata: imbrago, set ferrata , casco, ecc. Nodi base utilizzati in escursionismo (nodo delle guide con frizione, machard, prusik, fettuccia, doppio inglese, barcaiolo , mezzo barcaiolo, ecc.) Cenni sulle manovre di corda ( paranco, calata assistita, corda fissa, discesa in corda doppia )	RELATORE  Francesco
MERCOLEDI' 27 MAGGIO			
ORE 21,00	CATENA DI SICUREZZA PARTE 2	Progressione su via ferrata. Assicurazione e progressione su corda fissa in caso di emergenza Cenni sulle nuove normative vigenti in materia Modalità di attraversamento di brevi tratti ripidi e scivolosi, anche su neve ; cenni sull'attraversamento di un nevaio con bastoncini, con piccozza, senza ramponi e con ramponi.	Filippo
MERCOLEDI' 03 GIUGNO			
ORE 21,00	CENNI SU PROGRESSIONE IN ARRAMPICATA	Muoversi su passaggi di roccia di 1° e 2° grado che non richiedano la progressione in cordata ; Movimenti per la progressione in arrampicata su vie ferrate. (metodo caruso)	Istruttori Scuola Alpinismo Priarolo

<b>MERCOLEDI' 10 GIUGNO</b>	<b>TEMA</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>RELATORE</b>
<b>ORE 21,00</b>	<b>CATENA DI SICUREZZA PARTE 3</b>	Funzionamento della catena di sicurezza: le energie in gioco Forza d'arresto, fattore di caduta, funzionamento del dissipatore	<b>Bart ( Francesco )</b>
<b>MERCOLEDI' 17 GIUGNO</b>			
<b>ORE 21,00</b>	<b>ORGANIZZAZIONE DI UNA ESCURSIONE CON FERRATA E PERICOLI CONNESSI</b>	Pericoli oggettivi e soggettivi in Ferrata Scelta dell'itinerario , studio del percorso, scelta partecipanti Stima del dislivello, dei tempi di percorrenza e delle difficoltà	<b>Paolo Bertolotto</b>
<b>MERCOLEDI' 24 GIUGNO</b>			
<b>ORE 21,00</b>	<b>Primo soccorso in ferrata</b>	Problematiche sanitarie nella pratica delle vie ferrate, principali traumi, sindrome da sospensione, crisi di panico	<b>C.N.S.A.S.</b>

## PARTE PRATICA

<b>SABATO</b>	<b>23 MAGGIO</b>	<b>TEMA</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>RELATORE</b>
<b>ORE 08,30</b>		<b>DIDATTICA IN FALESIA AD AVESA</b>	Set da ferrata (tipologie e caratteristiche). Come si indossa e si utilizza l'attrezzatura. Nodi per l'escursionismo. Esercitazione sulle procedure di sicurezza: calata in corda doppia, calata assistita con mezzo barcaiole, paranco, stesura e attraversamento di tratti con corda fissa, realizzazione di imbrago di emergenza. Primi movimenti su via ferrata.	<b>Corpo Scuola</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>24 MAGGIO</b>			
<b>ORE 09,00</b>		<b>VIA FERRATA "SUSATTI" A CIMA CAPI</b>	Progressione su via ferrata in salita e su via ferrata in discesa.	<b>Corpo Scuola</b>
<b>SABATO</b>	<b>06 GIUGNO</b>			
<b>ORE 08,30</b>		<b>DIDATTICA IN FALESIA A STALLAVENA</b>	Movimenti in arrampicata su I° e II° grado ( in assicurazione ); Progressione in ferrata con tecnica di arrampicata; Stesura corda fissa	<b>Corpo Scuola + Istruttori Scuola Alpinismo Priarolo</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>07 GIUGNO</b>			
<b>ORE 09,00</b>		<b>VIA FERRATA "RIO SECCO"</b>	Progressione in salita su via ferrata di media difficoltà e discesa su Sentiero attrezzato	<b>Corpo Scuola + Istruttori Scuola Alpinismo Priarolo</b>
<b>SABATO</b>	<b>13 GIUGNO</b>			
<b>ORE 08,30 – 12,30</b>		<b>TORRE DI PADOVA C.S.M.T. DEL CAI</b>	Uscita alla "Torre di Padova" del Centro Studi Materiali e Tecniche del Club Alpino Italiano con dimostrazione di prove pratiche del comportamento dell'attrezzatura da ferrata in caso di caduta.	<b>Corpo Scuola + Istruttori Scuola Alpinismo Priarolo</b>
<b>SABATO</b>	<b>20 GIUGNO</b>			
<b>ORE 09,00</b>		<b>VIA FERRATA "BRIGATA ALPINA" AL COL DEI BOS</b>	Approfondimento su nodi e loro utilizzo. Approfondimento nozioni organizzazione escursione. Approfondimento su: concetto di catena di sicurezza e manovre di corda.	<b>Corpo Scuola</b>
<b>DOMENICA</b>	<b>21 GIUGNO</b>			
<b>ORE 09,00</b>		<b>VIA FERRATA "PUNTA ANNA" E SENTIERO ATTREZZATO "OLIVIERI" GRUPPO TOFANA DI ROZES PERNOTTAMENTO PRESSO IL RIFUGIO DIBONA</b>	Riepilogo delle lezioni sia teoriche sia pratiche.	<b>Corpo Scuola</b>